

10

October | 2024
Ritardando
Schadule

(担当者)
C: Chiaki
S: Seiko
J: Jumpei
担当者は都合により
急遽変更もございます。



RITARDANDO_AROMA_YOGA_SOAP

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2 10:00~11:10(C) マタニティ マッサージお休み	3	4 10:00~11:10(C) ハタラージャ 11:30~12:20(C) 産後 20:00~21:10(J) ハタラージャ	5 8:20~9:30(J) アシュタンガ	6 8:20~9:30(S) ハタラージャ 10:00~11:10(S) ハタラージャ
7 9:30~10:40(J) ハタラージャ	8	9 10:00~11:10(C) マタニティ マッサージお休み	10	11 10:00~11:10(J) ハタラージャ 11:30~12:20(C) 産後 20:00~21:10(J) ハタラージャ	12 8:20~9:30(C) ヴィンヤサ	13 8:20~9:30(J) ハタラージャ 10:00~11:10(J) ハタラージャ
14 【休講】 9:30~10:40(J) ハタラージャ マッサージお休み	15 マッサージお休み	16 10:00~11:10(C) マタニティ マッサージお休み	17	18 10:00~11:10(C) ハタラージャ 11:30~12:20(C) 産後 20:00~21:10(J) ハタラージャ	19 8:20~9:30(J) アシュタンガ	20 8:20~9:30(S) ハタラージャ 10:00~11:10(S) ハタラージャ
21 9:30~10:40(J) ハタラージャ	22 マッサージお休み	23 10:00~11:10(C) マタニティ マッサージお休み	24	25 10:00~11:10(J) ハタラージャ 11:30~12:20(C) 産後 20:00~21:10(J) ハタラージャ	26 8:20~9:30(C) ヴィンヤサ 19:30~21:00(S) 【要予約】 究極のリラックス	27 8:20~9:30(C) ハタラージャ 10:00~11:10(C) ハタラージャ
28 9:30~10:40(J) ハタラージャ	29 マッサージお休み	30 10:00~11:10(C) マタニティ	31	 毎週金曜日 マッサージお休みです。		

レッスン料金

ハタヨガ・アシュタンガ・ヴィンヤサ

1回：2500円（都度払い）
4回券/有効期限4ヶ月：8,600円
8回券/有効期限2ヶ月：12,400円
8回券/有効期限4ヶ月：14,800円

マタニティ・産後

1回：3,000円（都度払い）
4回券/有効期限なし：10,000円

ファミリーヨガ

大人1名：2,500円 子供：500円（都度払いのみ）

究極のリラックス

3,500円

予約・問い合わせ

WEB

aroma-ritardando.com

TEL

090-6532-3965

マッサージ・レッスン中は電話に出られません。
着信頂けましたら、折り返しご連絡いたします。